

SPORTAKADEMIE LEE RECKLINGHAUSEN

Pandemie Plan gültig ab 12.August 2020

Leitung: **Grossmeister Familie Zuk**

Dienstag:

- 18.30 Uhr Tae Kwon-Do Kinder *
- 19.30 Uhr KTB Erwachsene männlich ab 16 Jahre
- 19.30 Uhr Hap Ki-Do
- 20.30 Uhr Taichichuan Chigong

Mittwoch:

- 17.30 Uhr Kung-Fu Kinder
- 18.30 Uhr KTB Kinder bis 15 Jahre
- 18.30 Uhr KTB Thai Boxing Frauen
- 19.30 Uhr Dan Tae Kwon-Do
- 19.30 Uhr Hap Ki-Do

Donnerstag:

- 18.30 Uhr Kung-Fu Kinder
- 19.30 Uhr Tae Kwon-Do Erwachsene
- 20.30 Uhr Taichichuan Chigong

Freitag:

- 18.00 Uhr KTB Kinder bis 15 Jahre
- 18.00 Uhr KTB Thai Boxing Frauen
- 19.00 Uhr Tae Kwon-Do Kinder *
- 19.00 Uhr Tae Kwon-Do Erwachsene
- 20.00 Uhr KTB Erwachsene männlich ab 16 Jahre

* Bis 14 Jahre

KTB = Kick Thai Boxing

Bis auf weiteres gelten daher folgende gesetzlich vorgeschriebene Auflagen:

- Am Eingang die Hände gründlich desinfizieren. - Bleibt zuhause, wenn ihr Symptome einer Atemwegsinfektion habt.

- Kommt bitte möglichst passend zum Trainingsbeginn. Falls Wartezeiten anfallen, haltet bitte selbständig den erforderlichen Mindestabstand ein.

- Alle Teilnehmer werden registriert, bitte tragt euch dafür beim Eintreten in die entsprechende Liste ein.

- Kein Aufenthalt im Thekenbereich durch Mitglieder oder Begleitpersonen. Bei Kindern bis 14 Jahre ist eine erwachsene Begleitperson erlaubt, diese muss sich im geschützten Außenbereich aufhalten.

- Bitte vermeidet Berührungen und achtet auf ausreichenden Abstand zueinander. Begrüßung und Abschied durch Verbeugung sind auch untereinander willkommen.

- Es gilt keine Maskenpflicht, das Tragen wird empfohlen.

- Die Umkleieräume dürfen nur eingeschränkt genutzt werden, kommt und geht bitte in Sportkleidung.
- Auf der Trainingsfläche ist der Abstand von 1,5 Metern streng einzuhalten – bitte achtet schon bei der Aufstellung und während des gesamten Trainings darauf.
- Das Equipment darf nur auf Trainer Anweisung genutzt werden.
- Bis wir näheres zu Kontakttraining erfahren, erfolgt nur Frontaltraining sowie Pratzentraining (Kein Vollkontakt Kampf). Trotz der ungewohnten Abläufe freuen wir uns auf euch! Besuche und Probetraining sind nur über Terminabsprache möglich.

www.sportakademie-lee.de

www.asien-sport.de

Suderwichstraße 2, 45665 Recklinghausen, Tel.: 02361-44399 Kostenlose Parkmöglichkeit direkt vorm Haus. Haltestelle direkt vorm Haus Linie 213, 237, 233, NE1.